

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

Oblečení		Hygiena		
Spodní prádlo	min 15x	Kartáček na zuby		
Ponožky	min 15x + 4x teplé	Zubní pasta		
Tílko	2x	Toaletní papír		
Triko (krátký i dlouhý rukáv)	6x	Mýdlo		
Kalhoty, tepláky	3x	Šampon na vlasy		
Kraťasy	2x	Hřeben		
Plavky	1x	Krém na opalování		
Bunda	1x	Repelent proti klíšťatům		
Pláštěnka (pevná)	1x	Žínka na mytí		
Klobouk / čepice (proti slunci)	1x	Ručník	2 – 3x	
Sportovní boty (kecky, botasky)	1 – 2x	Utěrka na nádobí	1x	
Pevné boty (kotníkové)	1x	Látkový pytel na špinavé prádlo	1x	
Sandále	1x	Kapesníky		
Gumovky (bez děr)	1x			
Boty do vody	1x	Ostatní		
Svetr nebo mikina	2x – 3x	Baterka	1x	
Na spaní		Náhradní baterie	2x	
Karimatka/celta	1x	Zavírací nůž		
Spacák	1x	KPZ (krabička poslední záchrany)		
Polštářek (kdo potřebuje)		Uzlovačka (provázek o délce 1,5m)		
Teplé ponožky	2x	Blok, tužka/pastelky		
Triko s dlouhým rukávem	2x	Šicí potřeby		
Tepláky	2x	Kapesné		
Mikina	1x	Plechový hrnek na pití		
Prostěradlo (všichni povinně)	1x	Batoh (na výlety)		
		Láhev na vodu		